

Kursplan

Laufenburg: Indoor: Hans-Thoma-Weg 16 (FitnessFee-Kursraum) / Outdoor: Treff beim Waldstadion

Dogern: Familienzentrum "Nummer Vier" (Kulturama)



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 Uhr		Für Schwangere Babybauch Wo: Laufenburg Wann: 9 bis 10 Uhr			
10 Uhr					
10:15 Uhr		Für Mütter Mami-Fitness Wo: Laufenburg Wann: 10.15 bis 11.15			
11:15 Uhr					
18 Uhr/18.15		Für Schwangere Ruhige Kugel Wo: Laufenburg Wann: 18 bis 19 Uhr		Für Schwangere Babybauch Wo: Dogern Wann: 18.15 bis 19.15	
19 Uhr/19.15					
19:15 Uhr					
20:15 Uhr					



